

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель департамента  
физической культуры и спорта  
Новосибирской области

В.Г. Братцев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Сибирского межрегионального  
студенческого спортивного союза

В.И. Михалев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент студенческой организации  
«Буревестник» Е.П. Байков  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель федерации спортивной  
аэробики Новосибирской области  
Л.К. Матвеева «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого Кубка Сибири по спортивной и оздоровительной аэробики среди студентов высшего и среднего профессионального образования 2015 года Новосибирской области.

**I. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ**

- Соревнования на кубок ВУЗов и ССУЗов проводится под патронажем Межрегионального отделения Российского студенческого союза по Сибирскому федеральному округу.

Соревнования решают следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов,
- профилактика асоциальных явлений в студенческой среде,
- популяризация спортивной и оздоровительной аэробики среди студенческой молодежи Сибирского Федерального округа,
- развитие аэробики в вузах и ссузах региона,
- развитие и укрепление межвузовских и межссузовских связей.

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство осуществляет Межрегиональное отделение Российского студенческого спортивного союза по Сибирскому Федеральному округу, департамент физической культуры и спорта Новосибирской области, ГАУ НСО «Центр Спортивной Подготовки НСО», Областная организация студенческого спорта «Буревестник». Главный судья Тимофеева А.Ю. (1кат)

**III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются команды вузов, ссузов состоящие из студентов и аспирантов очной формы обучения, выпускников 2014-2015 годов. Количественный состав не ограничен, 1 тренер, 1 представитель, 1 судья. Запрещено противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований и участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии со статьей 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

**IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования – лично-командные проводятся по трем направлениям. Спортсмен может выступать только в одном направлении, количество видов не ограничено.

## Спортивная аэробика (по версии ФИЖ 2013-2016 г.):

1. Индивидуальное выступление - мужчина;
2. Индивидуальное выступление - женщина;
3. смешанная пара;
4. трио;
5. группа 5 человек.

### Танцевальная аэробика:

1. гимнастическая платформа (6-8 человек) (по версии ФИЖ 2013-2016 г.);
2. танцевальная гимнастика (6-8 человек) (по версии ФИЖ 2013-2016 г.);

### Оздоровительная аэробика

1. хип-хоп (6-8 человек).
2. оздоровительная аэробика: состав команды – 6-8 чел., не зависимо от пола. Время программы - 1'30".

Упражнение включает:

- базовые шаги аэробики, каждый шаг выполняется не менее 4 раз подряд (элементы спортивной аэробики запрещены, стиль и темп музыки любой). Варианты базовых шагов (разрешены с поворотом, кроме махов): марш, бег с захлестом голени, бег с высоким подниманием бедра, ланч (выпад), ни ап (подъем колена), скип, мах (выполняется без поворотов и продвижения), джек, пятка, приставной шаг, скрестный шаг, v-step (ви-степ).

В композиции необходимо использовать минимум 3 перестроения, перемещения.

- обязательные элементы, которые выполняются 4 раза подряд:

- отжимание в упоре лежа или в упоре лежа на коленях;
- пресс – лежа на спине – группировка – лечь;
- 4 джека (4 прыжка – ноги врозь – ноги вместе)
- 4 маха выше головы или пояса.

Определение победителей по наибольшему количеству набранных баллов.

## У. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в личном первенстве определяются по наивысшим оценкам. Командное первенство определяется по сумме 4-х лучших мест из всех (9-и) видов программы, но обязательно как минимум из двух направлений, при условии, что спортсмены из одного вуза.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники в личных соревнованиях, занявшие 1 места в видах программы награждаются дипломами, медалями, за 2, 3 места дипломами и медалями, команды за 1,2,3 места награждаются дипломами и кубками ГАУ ЦСП НСО.

## VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

Расходы, связанные с предоставлением спортивного зала, оплатой судейского аппарата, награждением победителей и призеров, несут Департамент физической культуры и спорта Новосибирской области, ГАУ НСО «Центр спортивной подготовки НСО» и студенческая организация «Буревестник». Взимается стартовый взнос с каждого участника 300 рублей. Средства, полученные от взносов используются на призы победителям и призерам, аренду компьютерной, множительной техники и музыкальной аппаратуры, оформление спортзала.

**Реквизиты организации «Буревестник»:** Новосибирская областная общественная организация студенческого спорта «Буревестник» ИНН5406023431 КПП 540701001 БИК 045004641

р/сч 40703810944070100557; Кор.сч 30101810500000000641

Президент: Байков Евгений Павлович - тел. 2214822

## VIII. ЗАЯВКИ. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 6 декабря 2015 г. в 11.00, (Академ городок) ул. Пирогова12/1, новый спорткомплекс НГУ. День приезда 5 декабря 2015 г. Проезд от остановки «речной вокзал» маршрутка № 35, от остановки «вокзал-главный» автобус № 8, до остановки «Цветной проезд» (конечная).

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются до 23 ноября 2015 г. гл. судья-Тимофеева Анна Юрьевна-89529050058, e-mail:bodrova-anna@mail.ru, гл.секретарь- Луговая Вероника Васильевна-89607838492, e-mail: lugovaya26@rambler.ru; тел.факс 3281599 –ГАУ НСО «ЦСП НСО»

Именные заявки с визой врача и печатью организации, студенческие билеты, копии дипломов для выпускников подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Красавина  
3281599

